

# Che cos'è l'AVO

L'AVO è un'associazione di Volontari che dedicano parte del loro tempo al servizio gratuito dei malati in ospedale e degli ospiti delle case di riposo. **L'AVO di Genova è una ONLUS** (Organizzazione non lucrativa di utilità sociale) iscritta al registro Regionale del Volontariato e opera nel territorio dal 1978. L'AVO è attualmente presente in molti ospedali cittadini e strutture per anziani.


**Questo corso è mirato a trovare volontari da destinarsi alle strutture sanitarie e per anziani del ponente genovese, che sono:**

**Residenze per anziani** a Coronata, Rivarolo, Sestri Ponente, Bolzaneto e Pegli.

**Ospedali** a Pontedecimo e Sampierdarena.

## Le Finalità

Il servizio AVO vuole assicurare una presenza amichevole, offrendo ai malati durante la loro degenza, ai loro familiari, agli ospiti delle Residenze per anziani, calore umano, ascolto, compagnia: **un aiuto per lottare contro la sofferenza della malattia e della solitudine.**



Se vuoi aiutare  
l'**AVO**, devolvi  
il tuo **5x1000!**

Codice Fiscale: **01036250106**

Con il patrocinio gratuito di:



Municipio V  
Valpolcevera



Municipio VI  
Medio Ponente



Municipio II  
Genova Centro Ovest  
Sampierdarena - San Teodoro

Per Informazioni:

### Centro Formazione AVO "Erminio Ermini"

Osp. Galliera, Via A. Volta, 8 – Genova  
lunedì, mercoledì, venerdì dalle 15,00 alle 18,00  
**tel. 010 563 49 80 (con segreteria telefonica)**  
**tel. e fax 010 563 49 81**  
**e-mail: centroformazione@avogenova.it**

### Segreteria AVO

Osp. San Martino, pad. 8,  
Largo Rosanna Benzi, 10 – Genova  
lunedì, mercoledì, venerdì dalle 15,00 alle 18,00  
**tel. 010 555 35 46**  
**e-mail: segreteria@avogenova.it**

[www.avogenova.it](http://www.avogenova.it)

# 2011

## corso di primavera

*ponente genovese*



Un sorriso  
**spontaneo**  
nasce da un gesto  
**volontario!**

**Corso di formazione per volontari**  
da destinare alle strutture sanitarie e per anziani  
del **ponente genovese.**

ONLUS  
**Associazione**  
**Volontari**  
**Ospedalieri** H  
G E N O V A

[www.avogenova.it](http://www.avogenova.it)

## La formazione

Per prestare servizio come Volontario AVO occorre frequentare il **Corso di Formazione** costituito da **4 incontri** in aula che avrà inizio:

### sabato 26 marzo 2011

Successivamente, dopo aver sostenuto positivamente un colloquio attitudinale, avrà inizio il **periodo di tirocinio di circa 1 anno**, comunque almeno 100 ore di servizio, al termine del quale un colloquio finale porterà all'ammissione al servizio effettivo.

Il volontario si impegna a **svolgere con continuità** il servizio di **alcune ore** (normalmente 2 ore e mezza) **alla settimana** nel giorno e con l'orario concordati e a **partecipare alle riunioni periodiche** e alle **attività di formazione** promosse dall'associazione.

## Dove iscriversi

### Dal 12 al 23 marzo 2011

Per tutte le strutture del ponente genovese ci si può iscrivere indifferentemente presso:

- **Sala della Circoscrizione di Sestri Ponente**  
Via Sestri, 7
  - **Sab 12**  
dalle ore 10,00 alle ore 12,00
  - **Lun 14 / Mer 16 / Lun 21 / Mer 23**  
dalle ore 15,30 alle ore 17,30
- **Sala del Comune di Bolzaneto**
  - **Mar 15 / Gio 17 / Ven 18 / Mar 22**  
dalle ore 15,30 alle ore 17,30
  - **Sab 19**  
dalle ore 10,00 alle ore 12,00
- **Centro Civico Buranello di Sampierdarena**  
Via N. Daste, 8A
  - **Sab 12 / Sab 19**  
dalle ore 10,00 alle ore 12,00
  - **Lun 14 / Mer 16 / Lun 21 / Mer 23**  
dalle ore 15,30 alle ore 17,30

*In fase di iscrizione, il futuro volontario esprimerà la propria preferenza sulla struttura in cui desidera prestare servizio.*

## In più



Il gruppo AVO Giovani è formato da volontari di età compresa tra i 16 e i 40 anni: è un **serbatoio di carica ed energia** che mira allo sviluppo, nello spirito AVO, di varie iniziative a sostegno dell'Associazione, in particolare rivolte al contesto giovanile.



Il coro AVO nasce con l'intento di portare un contributo di spensieratezza e allegria soprattutto laddove maggiormente c'è bisogno di sentirsi parte della collettività, come le Residenze per anziani. I componenti, circa 40, sono tutti volontari in servizio nei reparti delle diverse Strutture Sanitarie della città e la loro età varia dai più giovani sino ad arrivare a validissime bisnonne.

## I contenuti

Durante il corso si tratteranno i seguenti temi:

- Presentazione del corso e dell'Associazione.
- Scelta di volontariato: motivazioni ed aspettative.
- Aspetti psicologici della persona ricoverata.
- Metodi di relazione col degente.
- Coinvolgimento psicologico e affettivo del volontario.
- Testimonianze dei volontari.

*Durante il corso sono possibili visite presso le strutture.*

## Le date del Corso

Il Corso si svolgerà dalle ore 9:30 alle 12:00 nei seguenti giorni:

**sabato 26 marzo 2011**  
**sabato 2 aprile 2011**  
**sabato 9 aprile 2011**  
**sabato 16 aprile 2011**

Le lezioni si terranno nella Sala Incontro presso l'**Auditorium del Centro Civico Buranello** di Sampierdarena, via N. Daste, 8A.

Ad ogni incontro, tra i due argomenti trattati, è previsto un intervallo caffè.

Allo scopo di permettere il regolare svolgimento della lezione e di effettuare la registrazione delle presenze, si raccomanda di presentarsi all'ingresso della sede della lezione con almeno 10 minuti di anticipo rispetto all'orario fissato.