

L'ANGOLO DELLA CUCINA La ricetta dei canestrelli

Ingredienti: 300 gr.di farina
 250 gr di burro
 1 uovo
 100 gr di zucchero
 2 cucchiari di limoncello

Disporre la farina a fontana e porre al centro il burro a temperatura ambiente, il tuorlo (conservare l'albume in una scodella) lo zucchero e il limoncello. Impastare rapidamente perchè basta il solo calore delle mani per ottenere un buon amalgama degli ingredienti.

Stendere una Sfoglia di un cm di spessore e tagliare col tagliapasta smerlato i canestrelli, disporli su una piastra da forno, spennellarli con l'albume quindi porli nel forno preriscaldato a 150° C. e cuocerli per 15/20 minuti.

NB. Se la palla di pasta frolla si lascia ½ ora nel frigorifero non è male.
 Quando si dispongono sulla piastra interporre carta da forno.
 Una volta freddi disporli sul vassoio e spruzzarli con zucchero a velo.

L'ANGOLO DEL SORRISO



INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

La proposta di organizzare un corso di Computer per i Volontari, apparsa su informAVO di Giugno, sarà ripresa in esame quanto prima e sarete informati.

Si ricorda che la Segreteria di San Martino è sempre nel padiglione 8 ma al 2° piano.

PROVERBIO GENOVESE:

A-o canta se conoscian i oxelli, a-o parla i ommi.

Al canto si conoscono gli uccelli; così gli uomini alle parole.

IL GIORNALINO informAVO

Coloro che desiderano collaborare inviando articoli da pubblicare sono ben graditi. Possono contattare la Segreteria nei giorni di lunedì mercoledì e venerdì (orario 15-18)

tel. 010/5553546 fax 010/5556843

indirizzo e-mail:

segreteria@avogenova.it

oppure:

lsantagata1@aliceposta.it

Non esitate perché informAVO è la parola e il pensiero di tutti noi Volontari

informAVO

NOTIZIARIO INTERNO

Responsabile informazione interna: Luigi Santagata

N. 3 - Settembre 2008

5 Dicembre 1978 • 5 Dicembre 2008

L'AVO Genova compie 30 anni

Pensaci!!!!!! L'AVO per vivere ha bisogno soprattutto di Te

- 2° CORSO BASE PER - NUOVI VOLONTARI AVO

Contrariamente a quanto svolto in passato quest'anno, l'AVO Genova, ha avuto la brillante idea di programmare due Corsi Base per Nuovi Volontari.

Infatti, il lusinghiero successo avuto col Corso di Primavera, grazie al quale sono stati reclutati 80 Volontari, in considerazione delle continue e pressanti richieste da parte delle Istituzioni, si auspica che realizzando due corsi annui sarà possibile incrementare la disponibilità e, conseguentemente, soddisfare dette richieste.

Le iscrizioni al Nuovo Corso Base saranno accettate durante il periodo che va dal 13 al 31 Ottobre p.v. secondo gli orari e le sedi riportate sui volantini pubblicitari e le locandine già in fase di distribuzione da parte degli addetti alla promozione, mentre detto Corso si svolgerà nel mese di Novembre p.v. con inizio il giorno 5 per la durata di 8 lezioni in quattro settimane.

**È IMPORTANTE IL PASSA PAROLA
 DI TUTTI NOI VOLONTARI CON PARENTI E AMICI**

PROGRAMMA DI FORMAZIONE AUTUNNALE

L'autunno porta due impegni importanti per l'A.V.O. Genova e tutti i Volontari.

Il primo è costituito da due "giornate di riflessione" che si terranno nel salone Quadrivium il 4 ed il 18 Novembre dalle ore 17 alle 19.

Questa iniziativa sostituisce il corso di formazione e sostegno organizzato negli scorsi anni e destinato ad un numero chiuso di partecipanti in quanto appare utile riunire tutti i Volontari (se possibile proprio quelli che spesso si sentono inutili e forse sono quelli più sensibili) ed è aperta a tutte le A.V.O. Liguri.

Relatore delle due giornate sarà la D.ssa Paola Polo, psicologa e psicoterapeuta laureata all'università di Padova, docente nell'ateneo di Genova, che collabora da diversi anni con la nostra Associazione mettendoci a disposizione le sue conoscenze, la sua capacità di espressione e la sua sensibilità maturata assistendo ammalati oncologici e le loro famiglie.

Martedì 4 Novembre

verrà trattato il tema **"L'approccio consapevole al malato"**

Martedì 18 Novembre

"Come non sentirsi inutili in servizio"

Il 5 Novembre, e siamo al secondo impegno, inizierà il Corso Base autunnale.

Per prima cosa ricordiamo che tutti i Volontari possono assistere, anche parzialmente, al corso del quale è disponibile il calendario.

Può essere una buona occasione per rinverdire le proprie nozioni o per un momento di verifica che è sempre utile.

In secondo luogo ricordiamo che in ottobre si svolgerà la campagna promozionale per presentare alla città il Corso Base.

Invitiamo tutti quelli che possono a partecipare a questa attività perchè è un momento importante per l'A.V.O. in cui possiamo incontrare e conoscere altri colleghi e sentirci ancora di più parte di una grande famiglia solidale con il prossimo e con se stessa.

Gruppo Formazione

CHI HA PRESENTATO QUEST'ANNO LA FESTA DEL VOLONTARIO?

Quest'anno per la prima volta ho partecipato alla Festa del Volontario che si è tenuta nel pomeriggio del 12 Giugno per festeggiare coloro che hanno raggiunto i 10, 20 e 25 anni di servizio.

Non solo vi ho partecipato, ma ho avuto l'occasione di viverla intensamente!

Il giorno prima noi ragazzi del gruppo AVO-Giovani ci siamo visti per addobbare ed abbellire con la preziosa collaborazione della nostra splendida Milly Coda l'Auditorium Maris Stella: è stata una serata piacevole, all'insegna di molte idee divertenti e colorate che hanno contribuito a "ringiovanire" la sala.

Il giorno dopo ho avuto il piacere di presentare la festa, caratterizzata da un'atmosfera familiare che ha avvolto non solo i premiati, ma ognuno di noi!

L'emozione dei premiati era palpabile ed è stata una gioia condivisa da tutti noi Volontari.

Ricordo che una signora premiata ha voluto improvvisare un pensiero e prima di salire sul palco, mi ha detto che sperava di riuscire a parlare perché era molto emozionata...il bello sta proprio lì, cosa sarebbe il nostro servizio senza le emozioni che noi tutti viviamo?

Il pomeriggio, inoltre, è stato allietato non solo dai canti del Coro dell'AVO, ma anche dalla Lotteria con la quale sono stati vinti bellissimi premi!

A questo punto spero di raggiungere presto i mie 10 anni di servizio (per ora sono a metà del traguardo) per vivere in prima persona questa festa da condividere con tutta la famiglia AVO.

Buon servizio a tutti!!

Claudia Cappai

(Vice Responsabile AVO Giovani)

VOLONTARI CON 10 ANNI DI SERVIZIO

Ospedale Galliera

Bottero	Maddalena
Brockhaus	Maria Eugenia
Costa	Chantal
De Leonardis	Filippo
Dell'angelo	Italo
Di Fabio	Renzo
Potenza	Angela
Rubino	Giuseppina
Schiffini	Bruno
Traverso	Eugenio

Ospedale Gallino

Munier	Maria Rosa
Omodei	Alberto
Scotto	Maria Silvana

R.S.A. Brignole Castelletto

Agostini	Giuliana
Arienti	Gabriella
Bertolini	Riccardo
Odino	Gian Luigi
Pace	Rita
Tuccillo	Giuseppe
Marra	Marisa

R.S.A. San Raffaele (Coronata)

Bisio	Gabriella
Lagomarsino	Agnese

Ospedale San Martino

Bottoli	Margherita
Cariolo	Romolo
Chitescu	Ecaterina
Costa	Giuseppina
Frattin	Angelita
Gasparini	Luciano
Giordanelli	Loredana
Lanzone	Luigi
Marsano	Mirella

Rapetti	Adriana
Vallarono	Maria Matilde

Istituto Tumori

Bicillo	Maria Grazia
---------	--------------

Ospedale Villa Scassi

Callero	Giancarlo
De Giacomi	Sergio
Litrico	Lucia
Mangiacotti	Filomena
Pradelli	Angela

R.S.A. Pastorino (Bolzaneto)

Repetto	Silvana
---------	---------

Istituto G. Gaslini

Bazzicalupo	Giovanna
Biroli	Enrica
Bonavolontà	Maria Teresa
Ghiazza	Gloria
Giuliani	Maria Grazia
Lombardi	Luigi
Merlo	Stennio
Perin	Vanda

R.P. Chiossone

Koschatzky	Maria
Libonati	Alda
Pastorino	Nicolina

R.S.A. Doria

Buzio	Liliana
Cabras	Giorgio
Chicco	Margherita
Fogolino	Renato
Ortolani	Anna
Sani	Antonietta
Caputo	Caterina

FESTA DEL VOLONTARIO

Anche quest'anno, organizzata dall'efficiente e sempre più apprezzato gruppo AVOgiovani, si è svolta la festa del Volontario con la cerimonia di premiazione dei Volontari con 10, 20 e 25 anni di servizio. Mi sembra doveroso pubblicare sul nostro informAVO il nominativo dei premiati e, nel contempo, congratularci con loro a nome di tutta l'Associazione.

Sempre grazie all'iniziativa di AVOgiovani abbiamo ascoltato alcune testimonianze di Volontari, frutto delle loro esperienze di servizio, che sono state molto apprezzate. A caso vogliamo citarne alcune:

Mi chiamo G.L.O. e presto servizio presso l'Istituto Brignole R.S.A. di Castelletto.

Quando 10 anni fa ho iniziato il servizio ero stimolato più che altro, dall'esigenza di soddisfare un mio bisogno interiore; ora, a distanza di tempo, mi accorgo che l'altruismo ha preso il sopravvento perché è maturata in me una maggiore sensibilità e quindi una dedizione più consapevole ai bisogni degli Ospiti.

In questi anni il mio servizio si è svolto con serenità grazie all'Associazione che mi ha fatto crescere e dalla quale mi sono sentito sempre tutelato; inoltre la presenza dell'AVO mi ha facilitato con i rapporti con il personale medico e paramedico dell'Istituto.

Ringrazio pertanto l'Associazione ed in particolare Padre Anselmo (applauso) che in varie occasioni mi ha arricchito con i suoi suggerimenti. Anche se ho quasi 73

anni, non voglio mettere limiti alla Provvidenza e spero di festeggiare i 25 anni di servizio.

Grazie a tutti.

Gian Luigi Odino



Il sorriso di un bimbo, lo sguardo pieno di riconoscenza di una mamma, è il premio più bello per noi Volontari che svolgiamo il nostro servizio in ospedale dove la sofferenza è di casa e la preoccupazione accompagna per tutta la giornata i genitori.

Luigi Lombardi del Gaslini



Donare parte del proprio danaro in eccesso è facile per molti; donare parte di se stessi è una scelta che pochi sanno fare.

Paolo Dolcini



Porgiamo la nostra mano al più debole e la ritroviamo piena di frutti.

Loredana Giordanelli San Martino



Un ricordo di questi 25 anni nell'AVO?

Il sorriso dei tanti bambini che ho fatto giocare, il grazie delle mamme che ho

SEGUE TESTIMONIANZE

ascoltato e alle quali spero di aver dato un po' di sollievo.

Ai Volontari dico: mettete nel servizio entusiasmo, ma anche umiltà, riceverete tanto per la vostra vita.

Fernanda Carpanti Gaslini



Cari amici, sono felice e onorata di ricevere il distintivo che attesta i miei 10 anni di servizio AVO svolto presso la Clinica Ortopedica dell'ospedale San Martino di Genova.

Mi sembra solo ieri quando, con molta trepidazione ed altrettanto entusiasmo, ho iniziato la mia esperienza di aiuto ai ricoverati, ma ora, dopo tutto questo tempo, mi sento di aver raggiunto una maturazione completa senza aver perso nulla della freschezza spirituale e della speranza nell'avvenire proprie della gioventù. Con l'esperienza del servizio AVO, la scala dei valori ha assunto in me una nuova e più giusta dimensione, donandomi un ottimismo ed uno slancio che mi hanno consentito di superare serenamente anche alcune prove difficili riservatemi dal destino. Oggi ho una speranza: poter arrivare al traguardo dei 20 anni e, con l'esempio, convincere nuove leve al volontariato AVO.

Con tanta commozione ringrazio e abbraccio tutti.

Angelita Frattin Patrone San Martino

Dedicato ad una Volontaria Speciale

Cara Andreina,

il giorno 12 Giugno scorso, la giornata del Volontario, ti abbiamo salutata con un fragoroso applauso, non è stato solo un saluto ma un segno di riconoscimento e di gratitudine per i 25 anni di un servizio generoso e sensibile.

Poi siamo venuti a casa tua per consegnarti la medaglia dei 25 anni e per ringraziarti ancora. Ma ho pensato che questo non bastasse, tutti, anche coloro che non ti conoscono, devono sapere che persona speciale sei.

Così ho deciso di scrivere qualcosa sul nostro giornalino: ti sei sempre avvicinata e continui ad avvicinarti al malato con delicatezza e discrezione utilizzando parole di conforto e di speranza.

Gli stessi pazienti spesso ricordano "quella Volontaria" del sabato pomeriggio così serena, dolce e rasserenante.

Noi tutti Volontari del "Villa Scassi" ti ringraziamo e ti consideriamo uno splendido esempio da seguire e da imitare.

Ti auguriamo ogni bene e ti stringiamo in un unico grande affettuoso abbraccio.

Gabriella Tatini

VOLONTARI CON 25 ANNI DI SERVIZIO

Ospedale Galliera

Antonelli	Lida
Calvi Parisetti	Delfina
Canevaro	Maria Federica
Conte	Maria Rosa
Di San Pietro	Maria Cecilia
Frumento	Luigia
Gardone	Bianca
Laviosa	Angela
Mina	Teresa
Premuda	Edda
Tschudi	Tamara
Viani	Giulia

R.S.A. Brignole Castelletto

Besio	Pinella
Pitto	Ada

R.S.A. San Raffaele (Coronata)

Traverso	Anita
----------	-------

Istituto G. Gaslini

Carpaneti	Fernanda
Colombo	Gabriella
Tagliabue	Rosabianca
Tancredi	Patrizia

Ospedale San Martino

Fontana	Paola
Sivertsen	Anna Maria

Istituto Tumori

Flammola	Battistina
----------	------------

Ospedale Villa Scassi

Armanino	Maria Antonietta
Malizia	Mario
Valeri	Andreina

VOLONTARI CON 20 ANNI DI SERVIZIO

Ospedale Galliera

Bossatti	Gian Piero
Poy	Paolo
Troisi	Maria Teresa

Ospedale Gallino

Cumerlotti	Mario
------------	-------

Istituto G. Gaslini

Bertamini	Concetta
Malagoni	Virginia

R.S.A. Brignole Castelletto

D'incecco	Teresa
-----------	--------

R.S.A. San Raffaele (Coronata)

Merlo	Maurizio
-------	----------

R.S.A. Doria

Lastrico	Silvio
----------	--------

Ospedale San Martino

Calcagno	Maria Teresa
Filiberto	Ettore

Istituto Tumori

Maresca	Paola
---------	-------

Ospedale Villa Scassi

Fabris	Maddalena
Guadagnini	Violetta
Moccicardi	Anna Maria
Stenghele	Paola

R.P. Chiossone

Maiocco	Piera
---------	-------

Centro Formazione

Ghidotti	Carmen
----------	--------